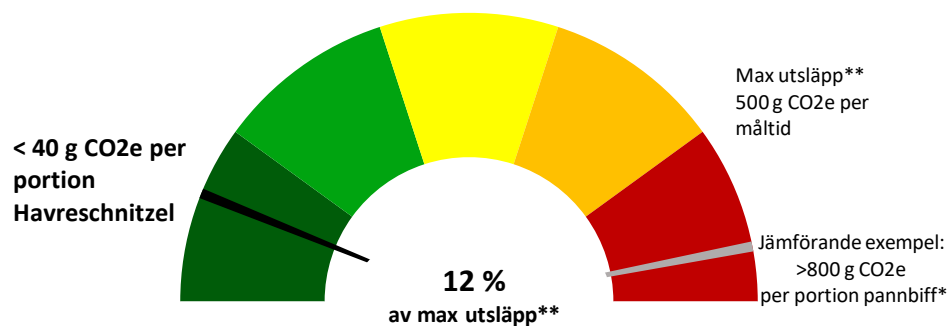


Havreschnitzel



* Blandfärs. Data från RISE, öppna listan

** Max utsläpp per måltid 2050 för att vara i linje med långsiktiga klimatmål (RISE)
Nuvarande utsläpp i Sverige - 1600 g CO₂e per måltid (RISE)

Mängd produkt	10,0	kg
Torr Simsubas - SE	2,5	kg
Lökpulver	120	gram
Vitlökpulver	130	gram
Socker	180	gram
Vitpeppar	11	gram
Salt	130	gram
Vatten	5,0	kg
Dijonsenap	140	gram
Tomatpure	70	gram
Vitvinsvinäger	70	gram
Japansk soja	70	gram
Olja	0,7	kg
Havregryn	1,8	kg

Instruktion:

Nedan instruktion är anpassat för tillagning utan tillgång på el

1. Blanda samtliga ingredienser förutom torr simsubas och rör om ordentligt
2. Blanda i torr Simsubas, rör om igen till ordentligt blandat och låt svälla i 2 timmar
3. Forma schnitzlar och stek direkt i olja