

Maträtt:	Pannbiff				
<i>Rekommenderad portionsstorlek*</i>	90				gram
<i>Mängd protein per servering</i>	21				gram
<i>* Snitt vid servering till förskola, grundskola och gymnasie</i>					
Rekommenderat blandkärl	Björn 20 liter	Björn 40 liter	Björn 60 liter	Stimmer 220 liter	
Mängd färdig produkt	7,9	18,5	26,4	33,1	kg
Antal portioner	88	210	290	370	
Torr Simsubas	3,0	7,0	10,0	12,5	kg
Svartpeppar	15	35	50	62,5	gram
Ingefära	18	42	60	75,0	gram
Kryddpeppar	9	21	30	37,5	gram
Svampbuljong	36	84	120	150	gram
Vatten	3,0	7,0	10,0	12,5	kg
Rapsolja	0,9	2,0	2,9	3,6	kg
Salt	66	150	220	220	gram
Gul lök	1,0	2,3	3,3	4,2	kg